



# ★ファイトフィット錦糸町 12月時間割★

JR「錦糸町駅」徒歩2分！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキック 雨宮 洸太★	7:10 モーニングヨガ chiharu★	7:10 モーニングキック 雨宮 洸太★	7:10 モーニングキック 篠原 広耀★	7:10 モーニングボクシング 塚原 健二★(無料体験)	<p>※ヨガクラスの時間帯はサンドバック打ち、ミット打ちなどの大きな音の出るトレーニングはご遠慮下さいますようお願い申し上げます。</p> <p>12:00 open 12:10 start</p>		7		
8	8:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	8:00 骨盤調整ヨガ chiharu★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 篠原 広耀★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)			8		
9	9:00 キック STEPUPクラス 雨宮 洸太★	9:00 アシュタンガヨガ chiharu★	9:00 キック STEPUPクラス 雨宮 洸太★	9:00 ダイエットキックボクシング 篠原 広耀★	9:00 ボクシング STEPUPクラス 塚原 健二★			9		
10	10:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	10:00 骨盤調整ヨガ chiharu★	10:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 篠原 広耀★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)			10		
11	11:00 自由練習&ミット2R 雨宮 洸太★	11:00 リラックスヨガ chiharu★(無料体験)	11:00 初級キックテクニク 雨宮 洸太★	11:00 自由練習&ミット2R 篠原 広耀★	11:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 キック無料体験限定クラス ★(無料体験)	12:10 キック無料体験限定クラス ★(無料体験)	12
13	13:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太116)★(無料体験)	13:00キック無料体験限定クラス chiharu★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	13:00 ボクシング STEPUPクラス 平丸 勝基★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)			13:00 ボクシング STEPUPクラス ★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング ★	13
14	14:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	14:00 レディースキック chiharu★	14:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)			14:00 初心者ボクシング ★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング (無料体験)	14
15	15:00 初級キックテクニク 雨宮 洸太★	15:00 リラックスヨガ chiharu★(無料体験)	15:00 初級キックテクニク 雨宮 洸太★	15:00 上級キックテクニク 平丸 勝基★★	15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)			15:00 ダイエットボクシング ★	15:00 キック STEPUPクラス ★	15
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 自由練習&ミット2R ★			16:00 グループボクシング ★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	16
17	17:00 自由練習&ミット2R 小島 卓也★	17:00 初心者ボクシング 水津 空良★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 小島 卓也★	17:00 初心者ボクシング 水津 空良★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習&ミット2R ★	17:00 自由練習&ミット2R ★	17		
18	18:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★(無料体験)	18:00 ボクシング STEPUPクラス 水津 空良★	18:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)	<p>17:45クラス終了 18:00 close</p> <p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限14名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p>		18		
19	19:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★	19:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★	19:00 ダイエットボクシング 水津 空良★	19:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★			19		
20	20:00 初級キックテクニク 小島 卓也★	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★	20:00 初級キックテクニク 小島 卓也★	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★	20:00 初心者ボクシング 水津 空良★			20		
21	21:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 水津 空良★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★(無料体験)					
22	22:00 自由練習&ミット2R 小島 卓也★	22:00 自由練習&ミット2R 水津 空良★	22:00 自由練習&ミット2R 小島 卓也★	22:00 自由練習&ミット2R 水津 空良★	22:00 自由練習&ミット2R 水津 空良★					
23	22:45クラス終了 23:00 close								23	



**塚原 健二**

1983年12月8日(38)  
指導クラス:ボクシング  
格闘技歴:プロボクシング7年  
格闘技で日本を健康に!



**篠原 広耀**

1994年5月19日(27)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:9年  
格闘技で日本を健康に!



**水津 空良**

1999年8月30日[22]  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:17年  
格闘技で日本を健康に!



**小島 卓也**

1991年7月21日(29)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:6年  
格闘技で日本を健康に!

# ★ファイトフィット錦糸町 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限10名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・ヨガクラスの時間帯はサンドバック打ち、ミット打ちなどの大きな音の出るトレーニングは ご注意くださいようお願い申し上げます。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

漆原 季亮

平丸 勝基

森口 裕司